

Titel: **Kundige Menschen sind HeldInnen**
Lösungs- und ressourcenorientierte Arbeit
Einblicke – Orientierungen - Möglichkeiten

Autor: **Jürgen Hargens**

Verlag: **borgmann publishing Dortmund 2012**

Umfang: **124 Seiten**

ISBN-Nr.: **978-3-86145-339-0**

Preis: **9,60 €**

Rezensentin: © **Elizabeth Kandziora**, Hannover
Systemische Beraterin, Diplom-Supervisorin (DGSv)

Jürgen Hargens, der große Meister der kleinen Form, befasst sich in seinem neuen gehaltvollen Büchlein zunächst mit den Grundlagen systemischer psychotherapeutischer Arbeit. Rückblickend skizziert er zu Beginn kurz den paradigmatischen Quantensprung in den 80iger Jahren: das lösungsorientierte Vorgehen nach Steve de Shazer und Insoo Kim Berg. Lösungen zu konstruieren, statt Probleme zu analysieren führte eine andere Art ein, mit KlientInnen zu sprechen. Dieser Blick auf KlientInnen sucht nicht nach Ursachen und Diagnosen, sondern findet die problemsystemerhaltenden Faktoren und dessen positiven nützliche Funktionen.

Auf 121 Seiten fächert Jürgen Hargens Themen wie Wirksamkeit, Kompetenzen, Ziele, Sprache auf. Alle Kapitel sind getragen von dem tiefen Respekt vor der Kundigkeit der KlientInnen, die Hargens paradigmatisch als ExpertInnen ihres eigenen Lebens sieht.

Zum Abschluss dieses leicht zu lesenden Buches erinnert er an einen mahnenden Ausspruch de Shazers. „Das Nutzen der Kundigkeit scheint einfach, was nicht gleichzusetzen ist mit der Idee, dass die Arbeit deshalb auch leicht sei. Es ist bleibt harte Arbeit – auf beiden Seiten“. (S.117). Hargens beweist wieder einmal seine Kunst, diese harte Arbeit der HeldInnen auf beiden Seiten mit leichter Hand zu präsentieren.

Hannover, den 04.02.2013