

Titel: **Es ist nie zu spät, erfolgreich zu sein**
Ein lösungsfokussiertes Programm für Coaching von Organisationen,
Teams und Einzelpersonen

Herausgeber: **Ben Furman/ Tapani Ahola**

Verlag: **Carl Auer GmbH, Heidelberg, 2010**

Umfang: **136 Seiten**

ISBN-Nr.: **978-3-89670-704-8**

Preis: **19,95 €**

Rezensentin: © **Elizabeth Kandziora**, Hannover
Systemische Beraterin, Diplom-Supervisorin (DGSv)

„Ein Nebeneffekt des Reteaming-Prozesses ist, dass er sich hervorragend dazu eignet, lösungsfokussierte Psychologie zu vermitteln, weil es einem erlaubt, praktische Erfahrungen mit diesem Ansatz zu sammeln(..)Dazu gehören ganz persönliche Erfahrungen mit der Zukunftsorientierung, mit dem Setzen von Zielen und mit der Verstärkung von Motivation. Auch lernt man, Freunde, Familienmitglieder oder andere wichtige Bezugspersonen einzuladen, zum Erreichen dieser Ziele beizutragen.“(S.8)

Die Finnen Ben Furman und Tapani Ahola sind seit langem bekannt für ihre mit leichter Hand geschriebenen Bücher. Ihre Fokussierung auf eine gewünschte Zukunft durchzieht alle Bücher, die sich in der Regel an unterschiedliche Zielgruppen wenden. Besondere Anerkennung erlangten sie in Deutschland mit ihrem „Ich schaff's“-Programm für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, das inzwischen längst Einzug in Familienzentren gehalten hat.

Der Reteaming-Prozess ist furman-ahola-typisch universell konzipiert und lädt sowohl Teams und Gruppen, als auch Individuen ein, in 12 Schritten Veränderungen zum Besseren zu erreichen.

„Im ersten Schritt entwickelt man eine Vision, einen Traum, wie man sich die Dinge in der Zukunft wünscht. Dann benennt man ein spezifisches Ziel, das einem helfen soll, dieses Vision wahr werden zu lassen“ (S.10).

Das Buch ist didaktisch hervorragend aufgebaut. Einer kurzen Übersicht über die 12 Schritte folgen detaillierte Beschreibungen. Beispiele, Einsatzmöglichkeiten und praktische Übungen zeigen, wie ein lösungsfokussierter Coach dieses Modell einsetzen und variieren kann. Let's go!

Hannover, den 06.06.2011