

Titel: **Fragen können wie Küsse schmecken**
Systemische Fragetechniken für Anfänger und Fortgeschrittene

Herausgeberin: **Carmen Kindl-Beilfuß**
Verlag: **Carl-Auer-Systeme, Heidelberg, 2008**
Umfang: **208 Seiten + Fragenbox**
ISBN-Nr.: **978-3-89670-641-6**
Preis: **21,95 €**

Rezensentin: © **Elizabeth Kandziora, Hannover**
Systemische Beraterin, Diplom-Supervisorin (DGSv)

„Ein Mann wurde von schweren Zweifeln geplagt und beschloss daher, einen weisen Rabbi aufzusuchen, um eine Antwort zu erhalten. Als es ihm gelang, endlich zum Rabbi vorzudringen, und dieser ihn sogar freundlich aufforderte, seine Frage zu stellen, glaubte er sich am Ziel. Jedoch erhielt er statt einer Antwort eine Ohrfeige. Enttäuscht und verwirrt rannte er davon. Ein Schüler des Rabbi, der ahnte, was passiert war, gab die notwendige Erklärung: Der Rabbi hat dir eine Ohrfeige gegeben, damit du lernst, dass man niemals eine gute Frage gegen eine Antwort austauscht.“ (S. 200, zitiert aus: Der Rabbi hat immer Recht. Die Kunst, Probleme zu lösen von Rabbi Nilton Bonder).

So rabiät geht es in diesem feuerroten Fragepaket der leidenschaftlichen Carmen Kindl-Beilfuß zwar nicht zu, doch zeigen die für die unterschiedlichen Kontexte ge- und erfundenen Fragen, welches

-anregende:

„Was lässt Sie in Liebesbeziehungen gerne verweilen?“

-verstörende:

„Wenn Sie eine Gedankenspur hinterlassen möchten, welcher Satz steht über Ihrem Leben?“

-irritierende:

„Wen in Ihrem Umfeld würden Sie einen aussichtslosen Fall nennen und lieben ihn gerade deshalb?“

-neugierig machende Potential in guten Fragen stecken kann.

Im Beratungskontexten mit Einzelnen, Paaren und Familien, Fragen im Reigen der Jahreszeiten oder auch Fragen zur Eröffnung von Lösungsräumen, immer kann die Leserin erstaunt sein über die kreative Vielfalt denkbarer und hinterfragbaren Perspektiven. Manche Fragen sind so kess („In welchen Situationen haben Sie ebenso lustvoll wie ungeniert Ihre Contenance sausen lassen?“), dass deutlich wird: Systemische Fragen gehen „ans Eingemachte“ und können bisweilen inquisitorisch empfunden werden.

In der beigefügten Box sind alle Fragen noch einmal im einzelnen aufgeführt. Sie eignen sich hervorragend im Supervisions-oder Coachingrahmen (z.B. 5 Fragen aus der Box), lösen ungeahnte Denkperspektiven aus und führen zu überraschend spritzigen Ergebnissen.

Danke an Carmen Kindl-Beilfuß.

Hannover, den 29.12.2009

veröffentlicht in der Zeitschrift für Systemische Therapie und Beratung, Heft 3, 2010