

Titel: Einführung in die hypnosystemische Therapie und Beratung

Herausgeber: Gunther Schmidt
Verlag: Carl-Auer-Systeme, Heidelberg, 2005
Umfang: 128 Seiten
ISBN-Nr.: 3-89670-470-2
Preis: 12,95 €

Rezensentin: © Elizabeth Kandziora, Hannover
Systemische Beraterin, Diplom-Supervisorin (DGSv)

„Die TherapeutInnen und BeraterInnen sollten deshalb systematisch von Beginn an viele Fragen stellen und auch direkte Angebote machen, welche die Begegnung mit ihnen zu einem Kontext der erlebbaren Wertschätzung, Sicherheit und Kraft machen, in der alle Reaktionen der KlientInnen als kompetente Beiträge behandelt werden, die wichtige Informationen über ihre berechtigten Bedürfnisse enthalten.“ (S. 95)

Gunther Schmidt legt mit diesem kompakten kleinen Band die theoretische Basis seiner langjährigen erfolgreichen lösungsorientierten Arbeit vor. Der von ihm entwickelte hypnosystemische Ansatz orientiert sich konsequent und uneingeschränkt an der Kundigkeit des Kunden.

Oberste Aufgabe der BeraterIn ist es, im Kontakt mit KlientInnen ziieldienlich, kontextadäquat und kompetenzfokussiert zu intervenieren.

Systemischen Ansätze werden von Schmidt mit kompetenzaktivierenden hypnotherapeutischen Verfahren nach Milton M. Erickson zu einem äußerst bereichernden Konzept kombiniert.

Wer Gunther Schmidt erlebt hat, weiß, dass er dies brillant beherrscht – und wir wissen, dass es im Kontakt mit Gunther Schmidt nichts gibt, aus dem er nicht noch eine Ressource schürfen könnte.

Das Bemühen, sein Integrationsmodell zu beschreiben in allen Ehren, doch bleibt die anregende Lebendigkeit beim Lesen etwas auf der Strecke.

Empfehlenswert ist daher, dieses Büchlein als Kombi-Paket mit seinem 2004 ebenfalls im Carl Auer Verlag erschienenen Buch: „Liebesaffären zwischen Problem und Lösung“ zu erwerben, um sich von den schier unerschöpflichen Einsatzmöglichkeiten zu überzeugen.

Hannover, den 12.10.2005 für die Zeitschrift Familiendynamik