

**Titel:** Lösungsfokussierte Gesprächsführung  
Richtig beraten mit sparsamen und entspannten Methoden  
**Autorin:** Lilo Schmitz  
**Verlag:** Verlag Modernes Leben, Dortmund, 2016  
**Umfang:** 190 Seiten  
**ISBN-Nr.:** 978-3-8080-0769-3  
**Preis:** 18,80 €

**Rezensentin:** © Elizabeth Kandziora, Hannover  
Systemische Beraterin, Diplom-Supervisorin (DGSv)

Lilo Schmitz lehrt seit vielen Jahren „Lösungsorientierte Gesprächsführung“ und Beratung an der Hochschule Düsseldorf. In diesem Rahmen ist dieses Studienbuch entstanden. 2009 kam es erstmalig heraus, aktuell ist jetzt eine erweiterte Neuauflage erschienen.

Es ist, wie auch ihr Buch „Mitarbeitergespräche lösungsorientiert führen“ in diesem wunderbar kleinen, handlichen Format gedruckt und damit leicht und überall schnell zur Hand.

Enthalten sind knappe Erläuterungen zum lösungsorientierten Gesprächsansatz, jedoch keine ausführliche theoretische Erörterung (sondern einige ausgewählte Literaturempfehlungen am Ende des Buches). Stattdessen hilfreiche Anregungen, wie (Studien-)Gruppen kollegial mit den vorgestellten Übungen arbeiten können als auch die Nützlichkeit von „echten“ statt ausgedachten Rollenspielanliegen für die eigene Lernerfahrungen als KundIn oder als BeraterIn.

Auf 190 Seiten sind 76 Übungen versammelt, die das gesamte Spektrum umfassen. Es gibt Übungen zu Reframing, Skalierungen, zirkulären Fragen und zur Gestaltung von Aufgaben und Experimenten. Leitfäden für komplexe Gesprächssituationen, hilfreiche Gesprächsmodule und –bausteine als auch ein Kapitel zum Einsatz von szenischen Elementen.

Die Art und Weise, wie diese Seminarinhalte gelehrt werden, sollte, so Lilo Schmitz, auch didaktisch den Grundsätzen lösungsorientierter Gesprächsführung folgen, so gibt es auch dazu ein Kapitel für DozentInnen.

Und da dieses alles nicht nur KlientInnen zu Gute kommen soll, folgen abschließend Übungen zur lösungsorientierten Selbst-Beratung.

Einfach (ist trotzdem nicht leicht, so Steve de Shazer), kurz und gut.

**Hannover, den 08.11.2016**