

Titel: **Das wär' was!**
Ein Wegweiser ins Möglichkeiten-Land

Herausgeber: **Bill O'Hanlon, Sandy Beadle**
Verlag: **Borgmann publishing, Dortmund, 1998**
Umfang: **95 Seiten**
ISBN-Nr.: **3-86145-151-4**
Preis: **15,30 €**

Rezensentin: © **Elizabeth Kandziora**, Hannover
Systemische Beraterin, Diplom-Supervisorin (DGSv)

„Aber vor allem – freuen Sie sich sich.

Therapie ist immer auch Training on-the-job und ein lebenslanger Lernprozeß. Und es besteht kein Grund, ein Leben voll stumpfsinniger Schufferei zu führen! Suchen Sie nach dem, was funktioniert, machen Sie kleine Schritte und Versuche, probieren Sie neue Denk- und Handlungsweisen aus und scheuen Sie sich nicht, Spaß dabei zu haben, zu lachen und die leichte Seite zu sehen. Wir möchten Sie ermutigen, einen experimentellen und humorvollen Ansatz zu übernehmen.

Denken Sie daran: Wenn Sie aufs Gesicht fallen, streben Sie zumindest voran. Wenn Ihre KlientInnen Sie dabei sehen, kann es sie vielleicht ermutigen, dasselbe zu tun! Vielleicht können wir KlientInnen der Möglichkeiten-Therapie an den Abschürfungen ihrer Nasen erkennen.“(S. 20)

Dieses kecke kleine Buch, handlich mit Spiralbindung, versehen mit Bildern neben den kurzen Texten ist eine Fundgrube für alle, die sich anregen lassen wollen, das Möglichkeiten-Land zu erkunden. 51 Methoden sind untergebracht in 5 Kapiteln:

1. Carl Rogers mit Effe(k)t
2. Das Sehen verändern
3. Probleme und Ziele kartographieren
4. Interne und externe Ressourcen einbinden
5. Das Handeln ändern.

Sie unterteilen sich jeweils in knappe Definitionen, hervorragende Begründungen und (notgedrungen) flache Beispiele.

Das ganze Buch erscheint wie die buchgewordene Übersetzung von Jürgen Hargens' Maßgabe: Einfach, kurz und gut!

Hannover, Juni 2002 für die Zeitschrift Familiendynamik