

Titel: **So kann's gelingen...**
Rahmen hilfreicher Gespräche im beraterisch-therapeutischen Kontext

Herausgeber: **Jürgen Hargens**
Verlag: **Modernes Lernen Borgmann Publishing, Dortmund, 2010**
Umfang: **111 Seiten**
ISBN-Nr.: **978-3-86145-318-5**
Preis: **9,60 €**

Rezensentin: © **Elizabeth Kandziora**, Hannover
Systemische Beraterin, Diplom-Supervisorin (DGSv)

Entsprechend einer Selbstbeschreibung neigt Herr Hargens zunehmend zum Vereinfachen. Wie schön für uns! Erhalten wir doch von ihm immer wieder kurze (!) Bücher. Prägnant und transparent wie sonst kaum ein Autor, macht er sich Gedanken darüber, wie Gespräche im beraterischen Kontext gerahmt werden können. Kurz, knapp und gehaltvoll führt er in die Welt des radikalen Konstruktivismus ein, auf dessen Grundlage er mit seinen Klientinnen hilfreiche Kooperationen konstruiert.

Beratung möchte er verstanden wissen als „...zielgerichtetes Unternehmen... Deshalb geht es für mich immer und ausschließlich um die Ziele der Person, die zur Beratung kommt.“ (S. 15) Hargens wertschätzende Haltung ist keine bloße Technik, sondern resultiert aus der Überzeugung, dass Menschen gute Gründe haben, sich genau so zu verhalten und zu denken, wie sie es tun. Ergo macht Hargens sich in der Welt seiner KlientInnen kundig: was sie in Bezug auf ihr Anliegen verändern möchten und woran sie erste Schritte in die gewünschte Richtung erkennen können.

Ein weiterer Schwerpunkt für Beratungsgespräche bezieht sich auf Transparenz: „Regeln sollen der Orientierung der KlientIn dienen und ihr helfen, sich besser in einem nicht alltäglichen Kontext zu bewegen.“ (S. 41) Hier zeigt sich wieder einmal, wie durchdacht und detailliert Jürgen Hargens zu einer professionellen Kooperation auf Augenhöhe einlädt. Alle Bestandteile seines Vorgehens respektieren an jeder Stelle der professionellen Kommunikation das Zusammentreffen von zwei Lebens-ExpertInnen, die gemeinsam an einer guten Zukunft arbeiten.

Kurz und gut. Weitermachen.

Hannover, den 30.06.2010 für die Zeitschrift für Systemische Therapie und Beratung