

Titel: **Trainer-Kit**
Die wichtigsten Trainings-Theorien, ihre Anwendung im Seminar
und Übungen für den Praxistransfer

Herausgeber: **Stefanie Große Boes, Tanja Kaseric**

Verlag: **Manager Seminare Verlags GmbH, Bonn, 2006**

Umfang: **302 Seiten**

ISBN-Nr.: **3-936075-45-X**

Preis: **49,90 €**

Rezensentin: © **Elizabeth Kandziora**, Hannover
Systemische Beraterin, Diplom-Supervisorin (DGSv)

Schon auf dem Titelbild zeigt eine fitte Frau, welche Werkzeuge ihr in Trainings und Seminaren zur Verfügung stehen (Hammer, Schraubendreher, Bohrmaschine..)und macht den Eindruck, es gäbe wenig, womit sie nicht fertig werden würde.

Genauso handfest, zupackend und spritzig, verknüpft mit reichlichen Erfahrungen, leiten die beiden Autorinnen durch die sechs Schwerpunktthemen.

Die „Bedienungsanleitung“ bringt eine gute und knapp skizzierte Gliederung, nach der die Abschnitte geordnet sind. So charmant zur Neugier eingeladen, folgt man gerne den methodisch und didaktisch hervorragend aufbereiteten Kapiteln.

Ca. 50 Seiten stehen jeweils für die Themen Kommunikation, Konflikt, Motivation, Stress, Selbststeuerung und Führung zur Verfügung.

Darin gibt es Bekanntes und Neues, denn die Autorinnen wollen sowohl eine Orientierungshilfe für Junior- als auch ein Nachschlagewerk für erfahrene Senior-TrainerInnen zur Verfügung stellen.

Ihnen gelingt dabei eine angemessene Gratwanderung zwischen Theorie und Praxis, so dass für beide Zielgruppen die Lektüre gleichermaßen nützlich ist.

Besonders beeindruckte mich die umfangreiche Fleissarbeit, die sie in die Recherche der Theorien, Entstehungsgeschichten, Urheber und Hintergründe der beschriebenen Modelle investiert haben. Auch damit setzen sie sich erfreulich ab von den viel zu vielen hastig zusammen gebastelten Tool-Kochbüchern, die zur Zeit auf den Markt kommen.

Hannover, den 25.4.2007 für die Zeitschrift Systeme